

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

«Рассмотрено»
на заседании
педагогического совета
МКУ ДО «ДЮСШ»
протокол № 1
от «28» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МКУ ДО «ДЮСШ»

Захаров А.В.



Приказ №

от «11»

08 2024 г.

Учебный план
муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральный закон от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Устава МКУ ДО «ДЮСШ» утвержденный приказом №144 от 30.12.2019года.

Учебный план направлен на достижение основных целей МКУ ДО «ДЮСШ» - создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств. Основным условием для достижения целей МКУ ДО «ДЮСШ» является: включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается

недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) - 2 академических часов;
- на этапе начальной подготовки 1 года обучения (дополнительные предпрофессиональные программы) - 2 академических часов;
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения (дополнительные предпрофессиональные программы) - 3 академических часов.

Продолжительность учебных занятий Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», продолжительность урока (академический час) во всех группах не должна превышать 45 минут.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по этапам и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных программ:

Спортивно-оздоровительный этап (дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

Этап начальной подготовки (дополнительные предпрофессиональные программы):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- освоение основ техники в избранном виде спорта;
- содействие гармоничному формированию растущему организму;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные предметные области. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ

Организованное начало тренировочного процесса - 1 сентября.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 11.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"").

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся контрольные тренировочные занятия, соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

решением специфических задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь областных и муниципальных соревнований по видам спорта.

К дополнительным образовательным программам относятся: дополнительные общеобразовательные программы - общеразвивающие программы, предпрофессиональные программы.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области

ФКиС и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Каждая дополнительная общеобразовательная программа представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:

а) дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта:

- пояснительная записка;
- нормативная часть программы (учебный план);
- методическая часть;
- система контроля и зачетных требований;
- перечень информационного обеспечения.

б) дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения программы.

Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие с элементами видов спорта) направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 6 лет и без ограничения возрастного порога при условии наличия разрешительного медицинского документа.

- Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта направлены на физкультурно-спортивную деятельность обучающихся, комплектование групп зависит от возраста зачисления детей, в зависимости от вида спорта в соответствии с рекомендациями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта до 18 лет.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно - образовательного процесса. Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится 36 учебных недель.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ ЗАДАНИЮ**

№ п. п	Наименование образовательной программы	Численно сть учащихс я	Групп	
			Спортивно-оздоровительных 1-3г обучения	Начальной подготовки 1-3г обучения
1	Дополнительная предпрофессиональная программа по командному игровому виду спорта "Баскетбол"			
2	Дополнительная общеразвивающая программа "Мозаика Здоровья"			
3	Дополнительная предпрофессиональная программа по командному игровому виду спорта "Волейбол"			
4	Дополнительная предпрофессиональная программа по командному игровому виду спорта "Футбол"			
5	Дополнительная общеразвивающая программа "Спортивная карусель"			
6	Дополнительная общеразвивающая программа «Атлетическая гимнастика»			
7	Дополнительная предпрофессиональная программа по «Настольному теннису»			
8	Дополнительная общеразвивающая программа "Кожаный мяч»			
9	Дополнительная общеразвивающая программа "Ритмы здоровья и красоты»			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

№ п.п	отделения	Спортивно- оздоровительный этап			Этап начальной подготовки			Всего часов
		1год	2год	3год	1год	2год	3год	
1	Баскетбол				1/6			6
2	Настольный теннис				1/6		1/9	15
3	Футбол							
4	Атлетическая гимнастика							
5	Волейбол							
Итого часов:								

**Особенности формирования групп и определение объема недельной
тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов подготовки
(в академических часах)**

Уровни подготовки	Период	Объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Общее количество занятий в неделю	Общее количество часов в год
Спортивно- оздоровительный этап	1год	4	2	144
	2год	4	2	144
	3год	4	2	144
Начальной подготовки	1год	6	2-3	216
	2год	6	2-3	216
	3год	9	3	324

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464160

Владелец Захаров Алексей Владимирович

Действителен с 26.10.2023 по 25.10.2024